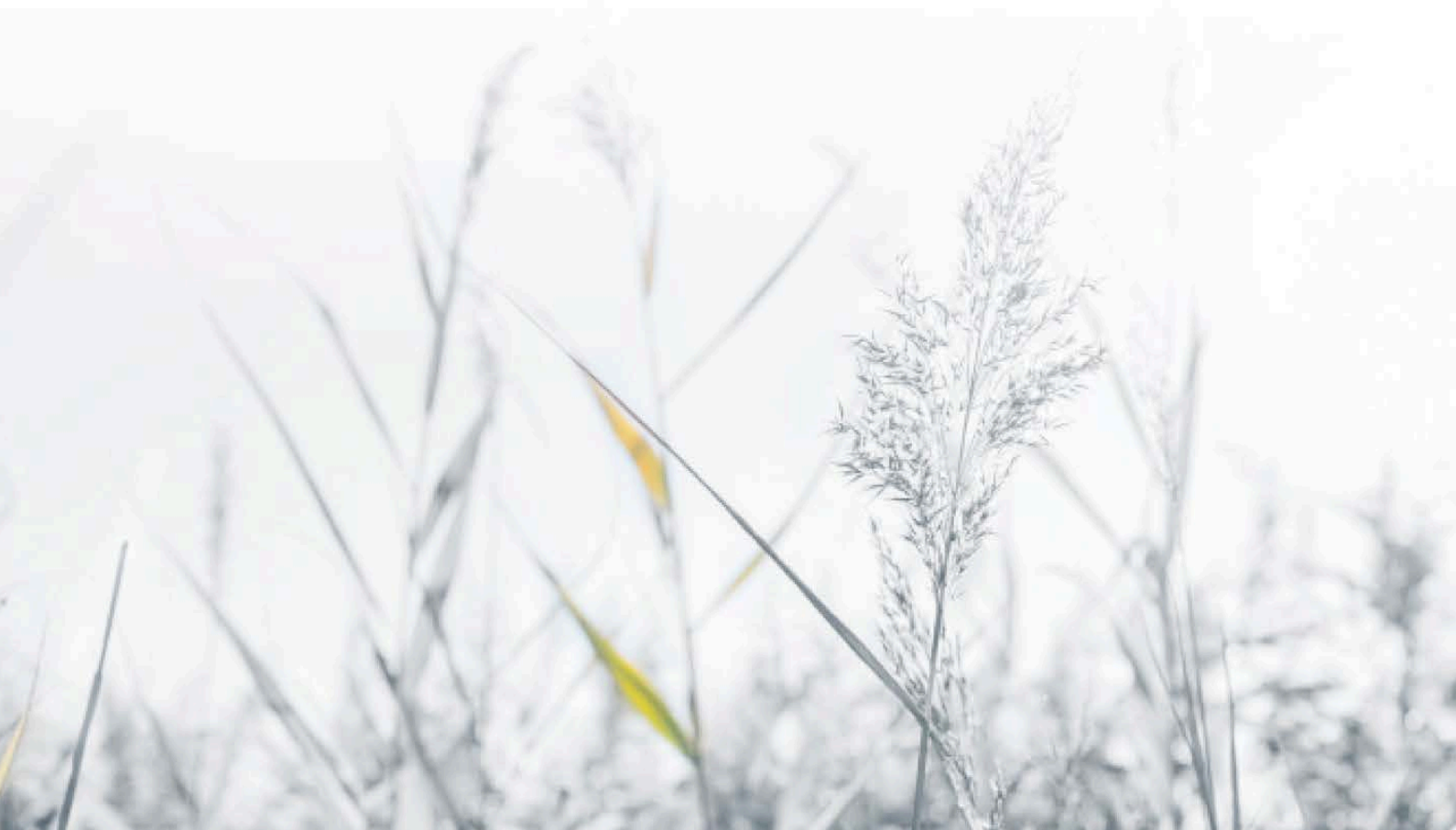




Landsforeningen mot
seksuelle overgrep

Årsmelding 2023



Innholdsfortegnelse

Organisasjonen

Om Landsforeningen mot seksuelle overgrep

Medlemstall

Administrasjon

Kontaktinformasjon

Ansatte i 2023

Generalsekretær

Styret, valgkomité og regionsansvarlige

Styret

Valgkomité

Regionsansvarlige

Regnskap og revisjon

Virksomhetsoversikt

Landsmøtet 3. juni 2023

Aktivitet

Aktivitet i 2023

Digital tilstedeværelse

LMSO i media

Bidrag i forskningsprosjekter

LMSO og Regional Enhet For Traumebehandling i Trondheim (REFT)

Regnskap 2023

Styret og generalsekretærs godkjenning

Organisasjonen

Om Landsforeningen mot seksuelle overgrep

Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO) er en medlemsbasert interesseorganisasjon med formål om å sette seksuelle overgrep og traumer på dagsordenen i samfunnet.

Landsforeningen mot seksuelle overgrep ble stiftet 1. oktober 2004, da som «Blålys, Landsforeningen for seksuelt misbrukte», som var en brukerorganisasjon.



FRA KUNNSKAP TIL HANDLING – SAMMEN MOT SEKSUELLE OVERGREP

Organisasjonen byttet navn fra Blålys til Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO) 12. mai 2013, og med overgang til interesseorganisasjon åpnet man dermed opp for medlemskap og deltagelse uavhengig av bakgrunn og erfaring.

Organisasjonen har et særlig fokus på arbeid mot seksuelle overgrep i nære relasjoner og er opptatt av en kjønnsnøytral tilnærming til tematikken.

Vi har i tillegg fokus på det tverrfaglige samarbeidet mellom forskning, fag og erfaring: en felles plattform i arbeidet mot overgrep.

Landsforeningen mot seksuelle overgrep er også en formidlingsarena for mennesker som har vært utsatt for seksuelle overgrep, og organisasjonen formidler brukerstemmer.

Medlemstall

LMSO sitt medlemstall per 31.12.2023 var 132. Dette inkluderer familiemedlemskap (regnes som to medlemmer per medlemskap i oversikten), ordinært medlemskap og faste givere (støttemedlemskap).

Vi ser at til tross for at vi har relativt få medlemmer, er det stor interesse for å være frivillig. Organisasjonen har derfor hatt fokus på å legge til rette for frivillig arbeid uten medlemskap som krav.

Vi har også en andel som velger å støtte organisasjonen med pengegaver heller enn fast medlemskap.inntekten ved gaver og innsamling av privatpersoner på Facebook, har økt betraktelig de siste årene.

Medlemskontingenten for 2023 har vært:

– Hovedmedlemmer	100 kr
– Familiemedlemmer	200 kr
– Studentmedlemmer	50 kr pr pers
– Bedriftsmedlemmer	500 kr pr. organisasjon
– Fast giver (Støttemedlemskap)	50, 100, 200 eller 300 kr pr. pers, eller valgfritt beløp

I 2023 mottok LMSO i overkant av 34 000 kr gjennom privatpersoners "bursdagsinnsamlinger" på Facebook!

I tillegg fikk organisasjonen inn over 48 000 kr i andre gaver. Se vedlagte årsregnskap for detaljer.

For LMSO betyr denne støtten veldig mye, og vi takker for alle bidrag!

Administrasjon

Kontaktinformasjon

Hovedkontor:

LMSO leier kontor i Hausmanns Hus med tilgang på møterom og seminarrom sentralt i Oslo.
Kontoret har adresse Hausmanns gate 21, 0182 Oslo.

Postadresse:

Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO)
Hausmanns gate, 0182 Oslo

E-post: post@lmsno.no
Nettside: <http://www.lmsno.no/>

Org.nr.: 987 347 104
Kontonummer: 4312.13.7105

Ansatte i 2023

**Generalsekretær**

Line Kolstad Rødseth

**Fungerende generalsekretær i 2023**

Glenn Ruben Løland

2023 har bydd på flere utfordringer for driften i LMSO. Generalsekretær, Line Kolstad Rødseth, var sykemeldt i 2023 (gradert fra august) og regionsansvarlig, Glenn Løland, gikk inn som fungerende generalsekretær i februar 2023. Han og et knippe frivillige har klart å holde driften og aktiviteten i gang og på et nivå som har vært over forventning. Det har dog vært en del av arbeidet som har gått på lavere frekvens enn vanlig. Informasjonsrådgiveren vår gikk ut av sin stilling i årsskiftet 2022/2023 og det har derfor vært lavere aktivitet på hjemmeside og i sosiale medier. Vi har også erfart noen økonomiske utfordringer i løpet av året. Vi ser nå frem til et nytt år der organisasjonen kan få utnytte hele sitt potensial for overgrepsutsatte og deres pårørende.

LMSO har besvart forespørsler og spørsmål via e-post av både offisiell og personlig karakter. Vi har fått flere forespørsler om å delta på arrangementer fra samarbeidende organisasjoner. Se detaljer om dette under delen om aktivitet i regionene.

Vi opplever fortsatt økende etterspørsel av vårt samarbeid og vår kompetanse i kraft av at LMSO formidler brukerstemmen, brukerstemmens rolle i systemet og vår faglige kompetanse, både ved behandlingsinstitusjoner og fra relevante yrkesgrupper. LMSO opplever økning i henvendelser fra hele landet. Dette kan ses i forbindelse med økt synlighet og aktivitet på tross av en utfordrende drift .

Styret, valgkomité og regionsansvarlige

Styret

Styret ble valgt på landsmøtet 28.5.2022 og konstituerte seg selv på første styremøte. Styrevert velges for 2 år om gangen. LMSO har derfor ikke hatt valg av nytt styre i 2023.

- Styreleder Bjarne Hansen
- Nestleder Torun Melhus Vedal
- Styremedlem: Elsa Kaltvedt
- Styremedlem Line Amelia Drage
- Styremedlem: Tine Brager Hynne
- Varamedlem: Tone Kronlund
- Varamedlem: Wasi Raza Naqvi

Grete Tengsareid Søvik gikk ut av styret i 2023.

Du kan [lese mer om LMSO-styret på våre nettsider.](#)

Valgkomité

- Hanne Line Wærness
- May-Bente Hagen

Regionsansvarlige

- **Midt-Norge:** Fride Eide
- **Sør-Vest:** Glenn Ruben Løland (holdt i det regionale arbeidet mens han var fungerende generalsekretær).

Regnskap og revisjon

Regnskap:

Selbu økonomi og regnskap AS

Kontaktperson: Kristin Fremo (vikar for Kari Fuglem)

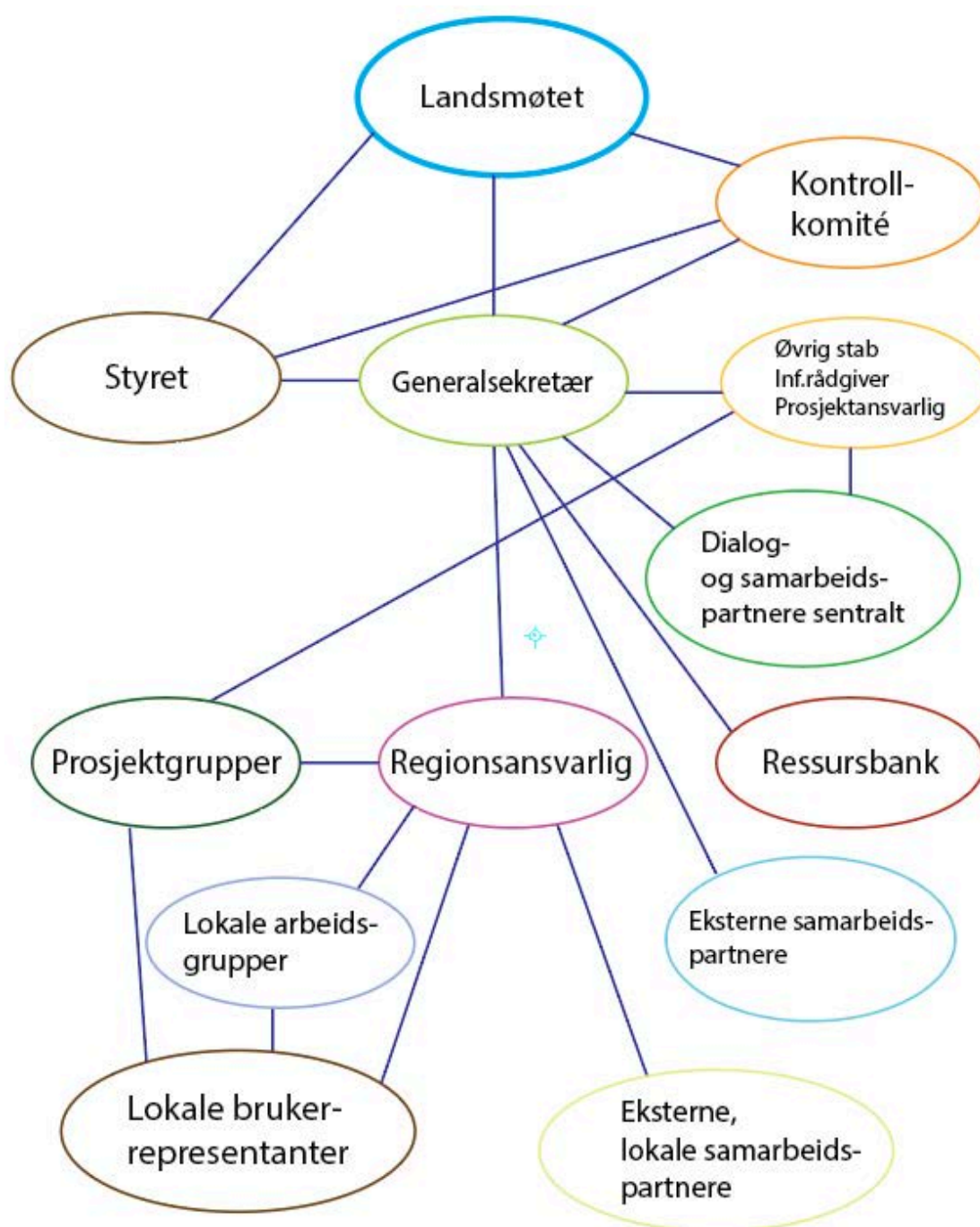
Revisjon:

BDO

LMSO opplever et godt samarbeid med Selbu Økonomi og regnskap AS ved regnskapsfører Kristin Fremo. Regnskapsfører har bistått med økonomisk og regnskapsfaglig veiledning.

LMSO anser regnskap som en av de viktigste driftspostene å ivareta, all den tid LMSO ønsker en stødig, ryddig og bærekraftig økonomi for organisasjonen.

Virksomhetsoversikt



Landsmøtet 3. juni 2023

Landsmøtet er LMSO sitt øverste organ. Landsmøtet 2023 ble avholdt digitalt både av økonomiske hensyn, og slik at alle kunne delta uten lang reisevei.

På landsmøtet ble forskjellige saker behandlet og orientert om, blant annet følgende:

- *Strategi- og handlingsplanen gjennomleses og godkjennes. Styret gis godkjenning til å fullføre og tydeliggjøre teksten i planen. Handlingsplanen legges ut på hjemmesiden til LMSO.*
- *Styrets forslag om at kontingenten forblir uendret, vedtas.*
- *Styrets innstilling til valgkomite: May Bente Hagen og Hanne Line Wærness vedtas.*
- *Diverse innspill fra deltakerne på årsmøtet til styrets videre arbeid:*

Skole og utdanning er en viktig arena der kunnskap, planer og kompetanse knyttet til seksuelle overgrep må styrkes. Det henstilles til organisasjonen å sikre god organisering der en legger til rette slik at flere kan bidra inn i dette arbeidet.

For mange er det både behov for og ønske om å styrke fellesskapet og det sosiale innad i LMSO, noe det kan arbeides mer med. Det er også både behov og ønske om å etablere flere muligheter og arenaer der medlemmer kan bidra med frivillig arbeid. Dette vil også kunne bidra til ønsket økning i organisasjonenes synlighet.

Det vil være en styrke om det legges til rette for flere fysiske møtepunkt.

Foreningen har betydelig aktivitet og profilering gjennom sosiale medier. Det vil være ønskelig at dette styrkes ytterligere, både i formidling av tilgjengelig informasjon og saker, økt innholdsproduksjon og utbredt samarbeid med andre relevante instanser i dette arbeidet.

LMSO har et formål som i stor grad omfatter andre organisasjoner og instanser. Dette legger til rette for ytterligere samarbeid, utarbeidelse av tiltak, politisk arbeid, arrangementer og materiell. Det vil være ønskelig med fortsatt og gjerne økt samarbeid for i enda større grad å nå ut.

LMSO kan også styrke arbeidet med å påpeke og ansvarliggjøre institusjoner knyttet til kjennskap til krav og regler som gjelder, og hvordan dette følges opp.

Det anbefales at arbeidet med å øke medlemsmassen intensiveres og sikres at LMSO kan motta grasrotandel via Norsk Tipping.

Aktivitet

Aktivitet i 2023

I 2023 har LMSO hatt større fokus på interessepolitisk arbeid, både fra stab og frivillige. Vi har utnyttet de ressursene vi har gjennom å fokusere på deltagelse i råds-, utvalgs- og arbeidsgrupper på politisk/system- og tjenestenivå og videreformidle prosjekter vi allerede er en del av.

LMSO har de siste årene kontinuerlig søkt å øke kompetansen på driftsrelaterte oppgaver og organisasjonsutvikling for stab og regionsansvarlige, i tillegg til kursing av styremedlemmer. Organisasjonen søker så langt det lar seg gjøre å dekke relevante kurs og annen opplæring/kompetanseheving for personer involvert i administrasjon og daglig drift (det vil si stab og regionsansvarlige). Dette blir gjort med mål om å ha en stabil og veldrevet organisasjon som andre kan kanalisere sitt frivillige engasjement inn i.

Det legges generelt sett til rette for prosjekter og aktivitet i regionene. Regionsansvarlig er den som samordner arbeidsgrupper og frivillighet lokalt. Flere planer om fysiske samlinger, arrangementer, informasjonsmøter og andre aktiviteter ble lagt på vent i lys av at generalsekretæren var fraværende fra sin stilling. I tillegg ble aktiviteten påvirket av at det kun var én ansatt på jobb fra og med februar. I 2022 har LMSO hatt to regionsansvarlige, en i midt- Norge og i sørvest Norge. Regionsansvarlig for sørvest Norge har vært fungerende generalsekretær og samtidig fulgt opp arbeidet i regionen.

LMSO har holdt aktiviteten oppe i 2023 – for til tross at vi ikke fikk utført alt vi hadde planlagt på grunn av begrensede ressurser og kapasitet, har vi blant annet takket være våre frivillige likevel fått til mye som har gjort en positiv forskjell i det vi jobber for:

Å formidle brukerstemmer og informere alt fra politikere, kommuneansatte, fagpersoner, forskere og Helsedirektoratet til samfunnet generelt om overgrep og de mulige traumekonsekvensene av overgrep – både for å gjøre overgrep mindre tabu, slik at det kan avdekkes og stoppes raskere, og for å bedre behandlingstilbudet til utsatte.

Ettersnakk etter digital visning av forestillingen "Mann. Jeg?"

En forestilling av Para Samfunn der Regionsansvarlig Eide har representert LMSO i samtaler etter visning av forestillingen. Forestillingen handler om vold og seksuelle overgrep mot gutter og menn i nære relasjoner. Målgruppen er alle studenter innen helse-, sosial- og barnefaglige profesjonsutdannelse og arbeidere i førstelinjen. Forestillingen ble vist på forskjellige utdanningsinstitusjoner i både 2021 og 2022.



Brukerrop samling i Kristiansand

I mars deltok fungerende generalsekretær på samling og workshop med Helsedirektoratets brukerråd..



Landsforeningen mot seksuelle overgrep

Publisert av Glenn Ruben Løland · 24. mars 2023 ·

Onsdag og torsdag denne uken har Bruker ROP hatt samling i Kristiansand, og sammen med mange andre gode, flinke og viktige organisasjoner har vi i [Landsforeningen mot seksuelle overgrep](#) deltatt her!

Tusen takk for samlingen denne gang, takk for gode og viktige diskusjoner og betraktninger på feltet "rus og psykisk helse"! Takk for fine menneskemøter og nye bekjenskaper ❤️
[Helsedirektoratet](#)





TERAPEUTISK YOGAGRUPPE

*Her er det
rom for deg*



Ta kroppen tilbake og gi deg selv noe godt. Yoga gir økt kroppsbevissthet, ro og indre styrke.

Onsdager kl. 16: Kvinnegruppe
Onsdager kl. 18: Kvinnegruppe
Onsdager kl. 20: Mannsgruppe

Oppstart i august.
Små grupper. Max 10 deltakere.

Sted: Sagene samfunnshus
Meld deg på: osloyoga.no

LMSO-medlemmer får 22% rabatt. Bli medlem for 100 kr.

Oslo Yoga i samarbeid med LMSO
Landsforeningen mot seksuelle overgrep

Hvilepuls- synlighet på alle landets legekontorer

LMSO har hatt annonseplass hos "Hvilepuls" for å synliggjøre organisasjonen på alle landets legekontorer. En informasjonsfilm har rullet over skjermene på ventrom over hele landet. Målet har vært å øke synligheten til LMSO samt å sette fokus på overgrep

"Ikke en sånn fyr"

Filmen "Ikke en sånn fyr" ble vist i Aftenposten og fikk mye god omtale. LMSO har vært søkerorganisasjon for filmen og bidratt med innspill fra brukerperspektivet. Filmen vekket flere gode diskusjoner om voldtekt og overgrep og satte nye perspektiver til live. Vi promoterte for prosjektet i våre sosiale medier kanaler.



Verdensdagen for psykisk helse

For å markere årets verdensdag for psykisk helse bestemte vi oss for å bidra med en artikkel som koblet psykisk uhelse og seksuelle overgrep.

ANNONSE

DENNE TEMAAVISEN ER EN ANNONSE FRA MEDIAPLANET

Les mer på altmedishehelse.no



Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO) er en medlemsbasert interesseorganisasjon med formål om å sette seksuelle overgrep og traumer på dagsordenen i samfunnet.

Forebygg overgrep, styrk folkehelsen

– Seksuelle overgrep og psykisk uhelse er tett sammenvevd, og virkningene av disse overgrepene strekker seg langt utover de individuelle ofrene, sier Line Kolstad Rødseth, generalsekretær i Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO).

Takst Kristian Fabritz

Med mange som møder store utfordringer på grunn av erfaringer med seksuelle overgrep, er det tydelig at overgrepene har dyptgående samfunnsmessige og helsemessige konsekvenser. Derfor født seksuelle overgrep er tett sammenknyttet med psykisk uhelse, det ofrene ofte opplever alvorlige og langvarige psykologiske reaksjoner. For noe av disse reaksjonene over i kliniske diagnoser, og dermed blir overgrepene ikke bare et individuelt samlingspunkt, men også et omfattende folkehelseproblem, fastslår Line Kolstad Rødseth.

Hun er generalsekretær i Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO), en interesseorganisasjon med formål om å sette seksuelle overgrep og traumer på dagsordenen i samfunnet. Rødseth forteller at mange som blir utsatt for overgrep vil oppleve psykiske reaksjoner som isolasjon, angst, og depressive symptomer, som er normale reaksjoner på slike alvorlige hendelser. Isolasjon kan utløse

oppleve at disse reaksjonene forårsaker, noe som kan føre til utvikling av psykiske lidelser, spiseproblematikk og rusmiddelmisbruk, på grunn av ubearbejdede traumer.

Stor skilning de siste årene

– Seksuelle overgrep utgjør et kritisk problem for folkehelsen. Vi er bevisst på at det eksisterer et marked og at forskningen er begrenset, spesielt når det gjelder de som er arbeidende eller de som har tatt store egne liv som følge av overgrep. Det er mange som lever med diagnoser som ofte er tett knyttet til erfaringer med seksuelle overgrep, legger hun til. Hun viser til nyere forskning hvor det kom frem at en av fem kvinner hadde opplevd voldtekt en gang eller flere ganger siden 2004. Omfanget av vold og seksuelle overgrep i befolkningen er høy.

– Forekomsten av seksuelle overgrep synes å ha økt, legger hun til og forteller at det er en tydelig sammenheng mellom seksuelle overgrep og arbeidsuførhet senere i livet. Enda et eksempel på de samfunnsmessige konsekvensene

Line Kolstad Rødseth
Generalsekretær
i Landsforeningen
mot seksuelle
overgrep (LMSO)

» Det er mange som lever med diagnoser som ofte er tett knyttet til erfaringer med seksuelle overgrep.

knyttet til ubearbejdede traumer for de traumerte.

– Flere behandlingstilbud må til Rødseth opplyser at et av fokusområdene i LMSOs arbeid er å heve kompetansen rundt om seksuelle overgrep i helsevesenet for å sikre en mer kunnskapsbasert behandling av de utøvere. Hun fremhever også behovet for flere spesialiserte traumeterapeuter, til Madsen Rød, og et økt antall regionale traumeterapeuter, som for eksempel RPTT i Trondheim, for å gi tilstrekkelig hjelp og støtte.

– LMSO etterlyser også større finansiering av lønnsnivået, som DOK og NOK sentrene, som for tiden strever med å møte behovene til ofrene på grunn av manglet på ressurser, legger hun til og forteller at organisasjonen arbeider for bedre tilgang til kvalitetsbeholdning og langvarig støtte for de som lider med psykiske reaksjoner eller lidelser som følge av overgrep.

– Ved å forebygge seksuelle overgrep, forebygger vi også psykisk uhelse. Seksuelle overgrep fører til alvorlige psykiske konsekvenser for mange, og ved å forebygge at overgrep skjer og ved å gi adekvat behandling til utøvere, har vi muligheten til å forme et samfunn med bedre mental helse og en robust folkehelse, avslutter Rødseth.

Arrangement av Statsforvalteren i Rogaland: Medvirkning. Ka er problemet? Ved

LMSO-frivillig Gro Harestad har LMSO vært representert i en samarbeidsgruppe i regi av Statsforvalteren i Rogaland. Onsdag 22. november arrangerte de en regional konferanse for kunnskapsdeling, samarbeid og engasjement for det regionale psykisk helse- og rusarbeidet – med fokus på brukarmedvirkning og traumer. LMSO var medarrangør.



STATSFORVALTEREN.NO

Medvirkning. Ka er problemet?

Onsdag 22. november arrangerer vi en regional konferanse for kunnskapsdeling, samarbeid og engasjement for det regionale psykisk helse- og rusarbeidet – med fokus på brukermedvirkning og traumer.

NKVTS og TRUST-studien

TRUST-studien skal undersøke hvilken hjelp og støtte som gis i tiden etter et overgrep, og hvordan utsatte opplever den hjelpen de får.

For å få flere deltagere til studien lanserte de en kampanje og LMSO var blant dem som delte kampanjen i våre kanaler. LMSO bidro også med brukerstemmen inn i intervjuer og podcast ifm kampanjen.

I 2023 ble LMSO tatt opp som medlem i brukerpanelet til studien.



Arrangement for “Nettverk for organisasjoner som jobber med utsatte gutter og menn”

Den 10. november arrangerte LMSO en samling for nettverket. Samlingen ble holdt i lokalene der LMSO leier kontor og Svein Sjøgren holdt foredrag om egne erfaringer.



Samling med Nordic Network on Consequences of Childhood Sexual Abuse

LMSO deltok på et to-dagers seminar i Sverige med samarbeidspartnere og organisasjoner på feltet fra hele Norden. Seminaret er en viktig arena for kunnskapsoverføring samt networking og samarbeid på tvers av de nordiske landene.



LMSO i eksterne organisasjoner, brukerråd, hørings- og referansegrupper

LMSO er godt representert på flere arenaer for bruker- og fagformidling:

- **LMSO er medlem i Frivillighet Norge.** Dette medlemskapet er viktig for veiledning i eksempelvis drift, styrearbeid og prosjekter.
- Høsten 2016 ble LMSO tatt opp som medlem i **Rådet for psykisk helse.** Via dette medlemskapet får vi blant annet råd og veiledning til politisk påvirkning, får komme med innspill til deres strategier, kan søke prosjektmidler via dem som søkerorganisasjon med mer.
- LMSO sitter også i **Helsedirektoratets BrukerROP.** LMSO ble medlem av BrukerROP i 2019. BrukerROP er et utvalg som består av organisasjoner som representerer psykisk helse og rus. BrukerROP kommer med innspill til Helsedirektoratet på saker som angår mennesker og pasienter som organisasjonene representerer. LMSO har i 2021 blant annet bidratt med innspill til "Nasjonal strategi for helsesektorens arbeid med personer som utøver vold eller overgrep" (Helsedirektoratet).
- **Nettverket for organisasjoner som jobber med utsatte gutter og menn**
Nettverket er en løselig sammensetning av organisasjoner som jobber med gutter og menn som har vært utsatt for seksuell vold. LMSO har vært en del av nettverket siden 2022.
- **TRUST- studien ved NKVTS** sitt brukerpanel, LMSO har en representant i brukerpanelet samt bidrar med markedsføring av studien for å rekruttere flere deltakere
- **Brukerråd RVTS Øst** har en fast representant fra LMSO som skal bistå med innspill til utvikling av undervisningsopplegg og materiell. Har vært medlem siden 2022
- LMSO er også medlem av **Nordic Network on Consequences of Childhood Sexual Abuse.**
- I tillegg er LMSO en godkjent søkerorganisasjon hos **Stiftelsen Dam.**
- **TryggEst:** LMSO er også representert i Bufdirs TryggEst, som er et forenklet og enhetlig system som skal senke terskelen for å melde fra om overgrep, særlig hos risikoutsatte voksne.
- LMSO deltar også i **Helse- og omsorgsdepartementets kontaktforum** for brukere i helse- og omsorgstjenesten
- LMSO har en brukerrepresentant i **samarbeidsforum for psykisk helse Trondheim**
- I 2022 etablerte **Statsforvalteren i Rogaland et nettverk** bestående av bruker- og pårørendeorganisasjoner og kompetansesentre på psykisk helse- og rusfeltet. Hensikten er at man i fellesskap skal fremme tiltak som kan bidra til økt bruker- og pårørendeaktivitet innenfor området psykisk helse og rus i Rogaland. LMSO har stilt med en brukerrepresentant i 2022.

Digital tilstedeværelse

LMSO deler vanligvis aktivt informasjonsarbeid i flere digitale kanaler. I 2023 har det ikke vært ansatt en informasjonsrådgiver i LMSO og det har derfor vært lavere digital aktivitet enn vanlig. Vi har likevel økt følgermassen på facebook og instagram.

LMSO har pr. desember 2023:

- 919 følgere på Instagram (versus 652 desember 2022)
- 6300 likerklikk på Facebook (versus 5700 desember 2022)
- 428 følgere på Twitter (versus 463 desember 2022)

Du finner LMSO på:

- Vår nettside: www.lmsno.no
- Instagram-profil: http://instagram.com/lmsno_norge
- Offisiell Facebook-side:
<https://www.facebook.com/pg/Landsforeningenmotseksuelleovergrep/posts>
- LMSO har i tillegg til en offisiell FB-side også en egen, lukket Facebook-gruppe for medlemmer, aktive og frivillige. Gruppen heter "LMSO".

Regnskap 2023

Signert regnskap, enkel fremstilling, for 2023 lagt ved som vedlegg, sammen med revisjon.

Styret og generalsekretærs godkjenning

Styret og generalsekretær godkjenner med dette årsmelding for 2022 med to vedlegg:

1. Signert årsregnskap 2023
2. Revisjon, utført av BDO

Se digital signering fra alle styremedlemmer i årsregnskapet.

Bjarne Hansen
Styreleder, på vegne av styret

Line Kolstad Rødseth
Generalsekretær