



Landsforeningen mot  
seksuelle overgrep

# Årsmelding 2022

# Innholdsfortegnelse

## Organisasjonen

Om Landsforeningen mot seksuelle overgrep

Hovedmål

Medlemstall

Administrasjon

Kontaktinformasjon

Ansatte i 2021

Generalsekretær

Styret, valgkomité og regionsansvarlige

Styret

Valgkomité

Regionsansvarlige

Regnskap og revisjon

Virksomhetsoversikt

Landsmøtet 28. mai 2022

## Prosjekter og aktivitet

Prosjekter i 2022

Kultur

“Mann. Jeg?”

Film

Akt

Overgrepsofsattes råd til legen

Informasjonsvideoer om Tilrettelagt tannhelsetilbud

Aktivitet

Administrativ aktivitet

Digital tilstedeværelse

Statistikk og tall for nettside

Trafikk via sosiale medier i 2021

Topp 3 sider med flest visninger

Videokampanje

LMSO Ressursbank sin aktivitet

Webinarer

Arbeid med Akt-prosjektet

Fysiske foredrag

LMSO i media

Konferanser, dialogmøter og arrangementer

Generalsekretær Rødseth sin deltakelse på konferansen, dialogmøter og arrangementer

Interessepolitisk arbeid

Høringsinnspill

[Medlemskap i andre organisasjoner og råd](#)

[Bidrag i forskningsprosjekter](#)

[LMSO og Regional Enhet For Traumebehandling i Trondheim \(REFT\)](#)

[Veiledning](#)

[Aktivitet i regionene](#)

[Region Midt-Norge](#)

[Konferansedeltakelse](#)

[Region Sør-Vest](#)

[Aktivitet i 2022](#)

[Konferanser og dialogmøter](#)

[Styrets beretning](#)

[Styrets beretning](#)

[Regnskap 2021](#)

[Styret og generalsekretærs godkjenning](#)

# Organisasjonen

## Om Landsforeningen mot seksuelle overgrep

Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO) er en medlemsbasert interesseorganisasjon med formål om å sette seksuelle overgrep og traumer på dagsordenen i samfunnet.

Landsforeningen mot seksuelle overgrep ble stiftet 1. oktober 2004, da som «Blålys, Landsforeningen for seksuelt misbrukte», som var en brukerorganisasjon.



# FRA KUNNSKAP TIL HANDLING – SAMMEN MOT SEKSUELLE OVERGREP

Organisasjonen byttet navn fra Blålys til Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO) 12. mai 2013, og med overgang til interesseorganisasjon åpnet man dermed opp for medlemskap og deltagelse uavhengig av bakgrunn og erfaring.

Organisasjonen har et særlig fokus på arbeid mot seksuelle overgrep i nære relasjoner og er opptatt av en kjønnsnøytral tilnærming til tematikken.

Vi har i tillegg fokus på det tverrfaglige samarbeidet mellom forskning, fag og erfaring: en felles plattform i arbeidet mot overgrep.

Landsforeningen mot seksuelle overgrep er også en formidlingsarena for mennesker som har vært utsatt for seksuelle overgrep, og organisasjonen formidler brukerstemmer.

## Hovedmål

- LMSO fremmer kjønnsnøytral begrepsbruk og retorikk om overgrep.  
LMSO skal skape aksept og forståelse for konsekvensene av seksuelle overgrep.

- LMSO skal arbeide for at erfaringskunnskap fra overgrepsutsatte kvalitetssikrer helsetjenestene og utfyller fagkompetansen i overgrepssproblematikken.
- LMSO formidler konkret og nyttig fag- og erfaringskompetanse til relevante instanser.
- LMSO arbeider for å ivareta og forbedre rettighetene til overgrepsutsatte.
- LMSO skal være en åpen organisasjon som flest mulig kan støtte og engasjere seg i.

## Medlemstall

LMSO sitt medlemstall per 31.12.2022 var 133. Dette inkluderer familiemedlemskap (regnes som to medlemmer per medlemskap i oversikten), ordinært medlemskap og faste givere (støttemedlemskap). Dette er en økning på 3 prosent siden 31.12.2021. Dette kan til dels forklares av bytte av medlemssystem,

Vi ser at til tross for at vi har relativt få medlemmer, er det stor interesse for å være frivillig. Organisasjonen har derfor hatt fokus på å legge til rette for frivillig arbeid uten medlemskap som krav.

Vi har også en stor andel som velger å støtte organisasjonen med pengegaver heller enn fast medlemskap. Inntekten ved gaver og innsamling av privatpersoner på Facebook, har økt betraktelig de siste årene.

Medlemskontingenten for 2022 har vært:

|                                 |                                                                      |
|---------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| – Hovedmedlemmer                | 100 kr ( <i>før landsmøtet i 28.5: 300 kr pr. pers</i> )             |
| – Familiemedlemmer              | 200 kr pr familie ( <i>før landsmøtet 28.5: 400 kr pr. familie</i> ) |
| – Studentmedlemmer              | 50 kr pr pers ( <i>før landsmøtet 28.5: 150 kr pr. pers</i> )        |
| – Bedriftsmedlemmer             | 500 kr pr. organisasjon                                              |
| – Fast giver (Støttemedlemskap) | 50, 100, 200 eller 300 kr pr. pers, eller valgfritt beløp            |

I 2021 mottok LMSO i overkant av 58 000 kr gjennom privatpersoners "bursdagsinnsamlinger" på Facebook!

I tillegg fikk organisasjonen inn nesten 37 000 kr i andre gaver. Se vedlagte årsregnskap for detaljer.

For LMSO betyr denne støtten veldig mye, og vi takker for alle bidrag!

## Administrasjon

### Kontaktinformasjon

**Hovedkontor:**

LMSO leier kontorplass hos Multikulturelt Initiativ- og Ressursnettverk (MiR) med tilgang på møterom og seminarrom sentralt i Oslo. Kontoret har adresse Torggata 31, 0183 Oslo.

**Postadresse:**

Landsforeningen mot seksuelle overgrep (LMSO)  
Torggata 31, 0183 Oslo

**E-post:** [post@lmsno.no](mailto:post@lmsno.no)  
**Nettside:** <http://www.lmsno.no/>

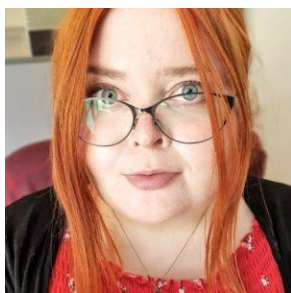
**Org.nr.:** 987 347 104  
**Kontonummer:** 4312.13.7105

### Ansatte i 2021



**Generalsekretær**

Line K. Rødseth



**Informasjonsrådgiver t.o.m 30.11.2022, samt delvis vikar for generalsekretær september-november:**

Andrea Bruer

LMSO har besvart forespørsler og spørsmål via e-post av både offisiell og personlig karakter. Vi har fått flere forespørsler om å delta på arrangementer fra samarbeidende organisasjoner. Se detaljer om dette under delen om aktivitet i regionene.

Vi opplever fortsatt økende etterspørsel av vårt samarbeid og vår kompetanse i kraft av at

LMSO formidler brukerstemmen, brukerstemmens rolle i systemet og vår faglige kompetanse, både ved behandlingsinstitusjoner og fra relevante yrkesgrupper. LMSO opplever økning i henvendelser fra hele landet. Dette kan ses i forbindelse med økt synlighet og god aktivitet i regionene.

## Styret, valgkomité og regionsansvarlige

### Styret

Frem til landsmøtet 28.5.2022 så styret slik ut:

- Styreleder Ingunn Folgerø
- Nestleder Torun Melhus Vedal
- Sekretær Tonje Rønning-Sorkness
- Styremedlem Elsa Kaltvedt
- Styremedlem Gunn Mirja Eikseth
- Varamedlem Heidi Persdatter Greiner Haaker
- Varamedlem Monica Hauglien

Nytt styre ble valgt på landsmøtet 28.5.2022 og konstituerte seg selv på første styremøte.

Etter valg av styre på landsmøtet og konstituering påfølgende dag, ble dette ny sammensetning av styret:

- Styreleder Bjarne Hansen
- Nestleder Torun Melhus Vedal
- Styremedlem: Elsa Kaltvedt
- Styremedlem Line Amelia Drage
- Styremedlem: Tine Brager Hynne
- Styremedlem: Grete Tengsareid Søvik
- Varamedlem: Tone Kronlund
- Varamedlem: Wasi Raza Naqvi

Du kan [lese mer om LMSO-styret på våre nettsider.](#)

### Valgkomité

- Hanne Line Wærness
- May-Bente Hagen

### Regionsansvarlige

- **Midt-Norge:** Fride Eide
- **Sør-Vest:** Glenn Ruben Løland

## Regnskap og revisjon

**Regnskap:**

Selbu økonomi og regnskap AS

Kontaktperson: Kari Fuglem

**Revisjon:**

BDO

LMSO opplever et godt samarbeid med Selbu Økonomi og regnskap AS ved regnskapsfører Kari Fuglem. Regnskapsfører har bistått med økonomisk og regnskapsfaglig veiledning.

Utgifter til regnskap vil øke i takt med vekst i organisasjonen, noe vi ser også i regnskapet for 2022.

LMSO anser dette som en av de viktigste driftspostene å ivareta, all den tid LMSO ønsker en stødig, ryddig og bærekraftig økonomi for organisasjonen.



## Landsmøtet 28. mai 2022

**Landsmøtet er LMSO sitt øverste organ. Landsmøtet 20221 ble avholdt digitalt både av økonomiske hensyn, og slik at alle kunne delta uten lang reisevei.**

**På landsmøtet ble forskjellige saker og vedtektsendringer behandlet og orientert om, blant annet følgende:**

- Regnskapet for foregående år ble presentert i korte trekk, og viser at organisasjonen driver med god forretningsskikk og går i balanse. Revisor skriver at ledelsen har oppfylt sin plikt til å sørge for ordentlig og oversiktlig registrering og dokumentasjon av organisasjonens regnskapsopplysninger, i samsvar med lov og god bokføringsskikk i Norge. Årsmelding, beretning og regnskap ble vedtatt av landsmøtet.
- Nytt styre ble valgt.
- En rekke forslag til endring av vedtekter ble behandlet og vedtatt. Oppdaterte vedtekter kan lastes ned på [lmsno.no](https://lmsno.no), under "Vårt arbeid" og "[Organisasjonsdokumenter](#)".
- For fullstendig oversikt over alle saker og resultat av stemming (landsmøtereftrat), se [Organisasjonsdokumenter](#) på [lmsno.no](https://lmsno.no).

I det anonyme evalueringsskjemaet i etterkant av møtet fikk gjennomføringen av landsmøtet gode tilbakemeldinger av møtedeltakerne. Evalueringens resultater pekte også tydelig i retning av at et digitalt landsmøte er aktuelt for møtedeltakerne også i fremtiden, uavhengig av koronasituasjonen, med tanke på blant annet helseutfordringer med å reise og lang reisevei for mange.

Tidligere har landsmøte-helgen med kombinert workshops vært en viktig arena for medlemmers relasjonsbygging og opplæring/kompetanseheving.

LMSO ser at det muligens i fremtiden kan være hensiktsmessig å ha henholdsvis alle samlinger for medlemmer/frivillige og visse styresamlinger fysisk, men selve landsmøtet digitalt og effektivt. Dette for å sikre stadig fysisk sosialt samvær og kompetanseheving, og samtidig sørge for en så lav praktisk terskel for demokratisk deltagelse i organisasjonen som mulig.

# Prosjekter og aktivitet

## Prosjekter i 2022

LMSO mener at kunnskap rundt overgrepstematikken med fordel kan formidles på alle slags arenaer. I en årrekke har vi utforsket formidling gjennom kunst og teater, i samspill med fagformidling.

Vi har også mer tradisjonelle fag- og erfaringsprosjekter, som for eksempel jevnlig fagkvelder/foredrag/webinarer.

LMSO vil fremover satse enda mer på interne prosjekter (både nasjonalt og regionalt), og selv søke midler for egne prosjekter hos andre relevante søkerorganisasjoner (se "Styrets beretning" i denne årsmeldingen for mer info). På denne måten sikrer vi blant annet synlighet for LMSO og eierskap for prosjektene hos frivillige og ansatte.

### Kultur



#### **"Mann. Jeg?"**

"Mann. Jeg?" – teaterforestilling. Av Para Samfunn i samarbeid med Para Film & Teater, Landsforeningen mot seksuelle overgrep og Reform – Ressursenter for menn.

Forestillingen handler om vold og seksuelle overgrep mot gutter og menn i nære relasjoner. Målgruppen er alle studenter innen helse-, sosial- og barnefaglige profesjonsutdannelser og arbeidere i førstelinjen, herunder NAV-ansatte, sykepleiere, barnevernsansatte, barnehageansatte, lærere og så videre. Forestillingen ble vist på forskjellige utdanningsinstitusjoner i 2021 og 2022. LMSO bidrar med ettersnakk etter forestilling.

Samarbeidet videreføres i 2023.

### Film



#### **Akt**

"Akt" – kortfilm av Eirik Tveiten (regi). Handler om hvordan en ung mann reagerer når fragmenterte minner om et fortrent overgrep kommer til overflaten. Vi får innsikt i hans forvirring, angst og skam når han prøver å kommunisere dette til kjæresten og hennes mor, som var den kvinnelige overgriperen.

LMSO bidro i prosjektgruppa som kvalitetssikret manus og råopptak med

egenerfaring og fagkunnskaper for å gjøre filmen så troverdig som mulig. Prosjektgruppa leverte sin sluttrapport til Stiftelsen DAM høsten 2022.

I 2022 har ressursgruppen av foredragsholdere fra LMSO sin Ressursbank fortsatt arbeidet med å utarbeide et undervisningsopplegg rundt filmen. Målet har vært og er visning til ulike målgrupper, både fysisk og som webinarer, i regi av vår Ressursbank, som har både

egenerfaring og fagkunnskaper. Filmen ble blant annet vist med ettersnakk på fagkveld i Trondheim: "Seksuelle overgrep hos menn og dissosiasjon" 14.6.2022. Les mer under kapitlet "LMSO Ressursbank sin aktivitet".



### Overgrepsutsattes råd til legen

**Prosjektansvarlig:** Stine Hasle (tidl. Kühle-Hansen)

Prosjektet er et brukerstyrt samarbeidsprosjekt i dobbel forstand: Medlemmer fra LMSO og et utvalg dyktige leger samskrev manus til 9 undervisningsfilmer som viser 9 konsultasjoner. De tar utgangspunkt i ny forskning og de tre pilarene fra traumebevisst omsorg: Trygghet, relasjon

og følelsesregulering.

Undervisningsfilmene målgruppe er 4800 fastleger i Norge og 5000 medisinstudenter.

Filmene vil også bli brukt i den kommende tverrfaglige masteren på OsloMet om seksuell helse. Skuespillerne (18–80 år) spiller «pasienter» og ekte leger spiller «leger». Opptak, redigering og teksting gjøres av Aluwini film.

De 9 manusene ble aller først laget på grunnlag av et omfattende anonymt spørreskjema som ble sendt ut til alle LMSO sine medlemmer – om hvilke råd overgrepsutsatte vil gi fastleger. Fem personer med overgrepserfaringer fra LMSO sin Ressursbank har vært involvert i flere høringsrunder og gitt innspill, først på manusutkast og så på filmene.

Prosjektet ble gjennomført i 2021. Filmene ble publisert i 2022.

- [Les mer om og se to av filmene i artikkelen vår om dette prosjektet.](#)



### Informasjonsvideoer om Tilrettelagt tannhelsetilbud

Regionsansvarlige i Midt-Norge jobbet sommeren 2020 på et prosjekt om tenner, skam og angst med Tilrettelagt tannhelsetilbud til tortur- og overgrepsutsatte og personer med sterk angst for tannbehandling (odontofobi) (TOO). LMSO bidro med erfaringskompetanse, og var med på rådgivning rundt prioritering av informasjonsvideoer.

Samarbeidet om filmene fortsatte i 2021: LMSO bidro med tilbakemeldinger på utkastet til filmen. I tillegg bidro regionsansvarlig for LMSO Rogaland, Gro Harestad, med en forhåndsinnspilt tale på video om viktigheten av tilrettelagt tannhelsetilbud til tortur- og overgrepsutsatte på lanseringen av filmene i oktober.

- [Se videoene LMSO har bidratt til og les mer artikkelen om prosjektet på våre nettsider](#)

### **“De fantastiske følenervene”, animasjonsfilm, episode i planlagt TV-serie “—”**

Prosjektansvarlige: Trond Jacobsen og Marianne Müller (Bivrost Film). Manusforfatter er Stine Kühle-Hansen. Manusene bygger på ny forskning blant annet om utviklingspsykologi, hjernen og relasjoner. Prosjektet innebærer oppfølger-tegnefilmene til “Kroppen min eier Jeg” med målgruppe 6–8 år. Samarbeid med Bivrost Film og et knippe andre organisasjoner, blant annet Sex og Politikk. Status: 1. mars er NRKs årlige frist for å sende inn programforslag og Bivrost Film sender da inn «Friksjon & Følelser». NRK Super kjenner til at Bivrost jobber med prosjektet, og Bivrost håper at det vil bli deres neste serie for dem. Innvilget prosjekttilskudd fra Helsedirektoratet og Bufdir står klart til bruk gjennom LMSO.

## Aktivitet

LMSO har de siste årene kontinuerlig søkt å øke kompetansen på driftsrelaterte oppgaver og organisasjonsutvikling for stab og regionsansvarlige, i tillegg til kursing i medlemsorganisasjons-styrearbeid for styremedlemmene i LMSO. Organisasjonen søker å så langt det lar seg gjøre dekke relevante kurs og annen opplæring/kompetanseheving for personer involvert i administrasjon og daglig drift (det vil si stab og regionsansvarlige). Dette blir gjort med mål om å ha en stabil og veldrevet organisasjon som andre kan kanalisere sitt frivillige engasjement inn i.

Det legges generelt sett i økende grad til rette for prosjekter og aktivitet i regionene. Regionsansvarlig er den som samordner arbeidsgrupper og frivillighet lokalt.

Flere planer om fysiske samlinger, arrangementer, informasjonsmøter og andre aktiviteter ble lagt på vent i lys av at generalsekretær var fraværende fra sin sitling. I tillegg ble aktiviteten påvirket av at det kun var én deltidsansatt på jobb fra og med september.

Alle regionsansvarlige har hatt faste månedlige digitale kontaktpunkter (videomøter) med veiledning, opplæring og samarbeid/workshops om visse temaer, ledet av generalsekretær Rødseth våren 2021 og informasjonsrådgiver Bruer høsten 2022.

LMSO har likevel hatt greit med aktivitet i 2022 – for til tross at vi ikke fikk utført alt vi hadde planlagt på grunn av begrensede ressurser og kapasitet, har vi blant annet takket være våre fantastiske frivillige likevel fått til mye som har gjort en positiv forskjell i det vi jobber for:

*Å formidle brukerstemmer og informere alt fra politikere, kommuneansatte, fagpersoner, forskere og Helsedirektoratet til samfunnet generelt om overgrep og de mulige traumekonsekvensene av overgrep – både for å gjøre overgrep mindre tabu, slik at det kan avdekkes og stoppes raskere, og for å bedre behandlingstilbudet til utsatte.*

## LMSO i eksterne organisasjoner, brukerråd, hørings- og referansegrupper

LMSO er godt representert på flere arenaer for bruker- og fagformidling, også lokalt.

Det ser man spesielt under regionenes egne oppsummeringer av aktivitet.

- **LMSO er medlem i Frivillighet Norge.** Dette medlemskapet er viktig for veiledning i eksempelvis drift, styrearbeid og prosjekter. I 2022 har LMSO sine frivillige blant annet deltatt på Frivillighet Norges digitale kurs om rekruttering.
- Høsten 2016 ble LMSO tatt opp som medlem i **Rådet for psykisk helse.** Via dette medlemskapet får vi blant annet råd og veiledning til politisk påvirkning, får komme med innspill til deres strategier, kan søke prosjektmidler via dem som søkerorganisasjon med mer.
- LMSO sitter også i **Helsedirektoratets BrukerROP.** LMSO ble medlem av BrukerROP i 2019. BrukerROP er et utvalg som består av organisasjoner som representerer psykisk helse og rus. BrukerROP kommer med innspill til Helsedirektoratet på saker som angår mennesker og pasienter som organisasjonene representerer. LMSO har i 2021 blant annet bidratt med innspill til "Nasjonal strategi for helsesektorens arbeid med personer som utøver vold eller overgrep" (Helsedirektoratet).

- LMSO deltar i innspills- og referansegruppen til **Redd Barna**-prosjektet “Dobbelt tabu: Erfaringer med vold og overgrep blant barn og unge som bryter med normer for kjønn og seksualitet”. Målet med prosjektet er å innhente og dele kunnskap om utsatthet for vold og seksuelle overgrep blant barn og ungdom som bryter med normer for kjønn og/eller seksualitet, for å bidra til bedre forebygging av vold og overgrep mot barn, og bedre hjelp til dem som er utsatt.
- LMSO er samarbeidspartner med **Amaliedagene**, og er representert i arrangementskomiteen.
- Vi er også samarbeidspartnere med **Toppmøtet, arrangert av Nasjonalt senter for erfaringskompetanse innen psykisk helse**. Hensikten med Toppmøtet er å lage en arena der fag, erfaring og politikere kan møtes – en arena der kunnskap og tanker om et tema eller en problemstilling kan deles gjennom presentasjoner og dialog. Essensen fra dialogene rundt bordene blir alltid systematisert og videreformidlet til myndighetene.
- LMSO er også medlem av **Nordic Network on Consequences of Childhood Sexual Abuse**.
- I tillegg er LMSO en godkjent søkerorganisasjon hos **Stiftelsen Dam**.
- **TryggEst**: LMSO er også representert i Bufdirs TryggEst, som er et forenklet og enhetlig system som skal senke terskelen for å melde fra om overgrep, særlig hos risikoutsatte voksne.

## Administrativ aktivitet

### Digital tilstedeværelse

LMSO deler aktivt med informasjonsarbeid i flere digitale kanaler. I 2022 har informasjonsrådgiver også utformet flere informasjonsvideoer om overgrep til deling på sosiale medier.

#### LMSO har pr. desember 2022:

- 652 følgere på Instagram (versus 506 januar 2021)
- 5700 likerklipp på Facebook (versus 5508 januar 2021)
- 463 følgere på Twitter (versus 441 januar 2021)

#### Du finner LMSO på:

- Vår nettside: [www.lmsno.no](http://www.lmsno.no)
- Instagram-profil: [http://instagram.com/lmsno\\_norge](http://instagram.com/lmsno_norge)
- Offisiell Facebook-side: <https://www.facebook.com/pg/Landsforeningenmotseksuelleovergrep/posts>
- LMSO har i tillegg til en offisiell FB-side også en egen, lukket Facebook-gruppe for medlemmer, aktive og frivillige. Gruppen heter “LMSO”.
- Twitter-profil: <https://twitter.com/lmsnoNorge>
- Månedlig nyhetsbrev: <https://lmsno.no/nyhetsbrev>

### Statistikk og tall for nettside

Analyser av statistikk på nettsiden viser i 2021 som i 2020 at det er godt med aktivitet fra besøkende på nettsiden, særlig ved deling av artikler fra nyhetssiden vår i sosiale medier.

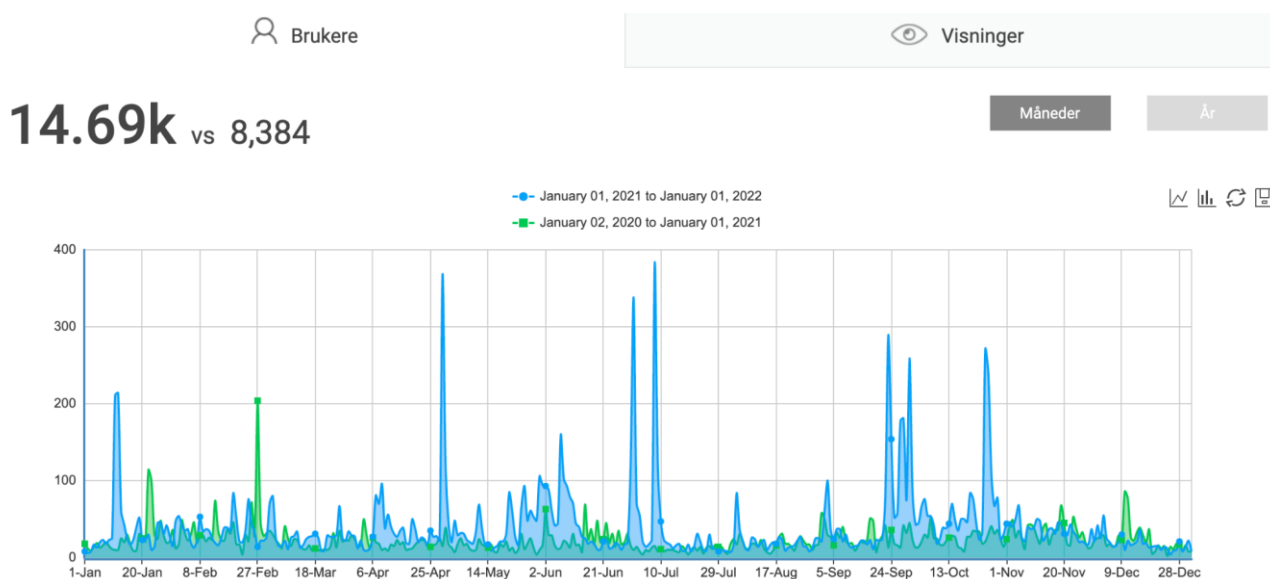
- **Ved utgangen av året var det publisert 18 nyhetsartikler.** Dette er i snitt 1.6 artikler pr. aktive arbeidsmåned (feriemånedene juli ekskludert) i 2021, litt under snittet i 2020 (som var 2). Dette er blant annet grunnet redusert kapasitet for informasjonsrådgiver, som også var fungerende generalsekretær (deltidsstilling) med ansvar for daglig drift.
- **Det er publisert 11 kalenderoppføringer, opp fra 9 i fjor.** Dette lave tallet kan også i år forklares med at koronasituasjonen stadig la begrensninger for arrangementer. I 2019 hadde vi hele 29 kalenderoppføringer, og vi håper å gradvis nærme oss et normalt aktivitetsnivå fremover.

**Totalt er det altså publisert 29 oppføringer på nettsiden i 2021,** i snitt 2,6 oppføringer pr. aktive arbeidsmåned.

I tillegg tilkommer publisering av oppdateringer/redigeringer av innhold på faste sider, restrukturering av informasjonsarkitektur, oppdatering av URL-er osv.

Toppene i statistikken for nettsiden, både i antall brukere og antall sidevisninger, henger tett sammen med publisering og deling av nyhetsartikler på sosiale medier.

**Antall brukere på nettsiden pr. 1.1.2022 (blått er 2021, grønt er 2020):**



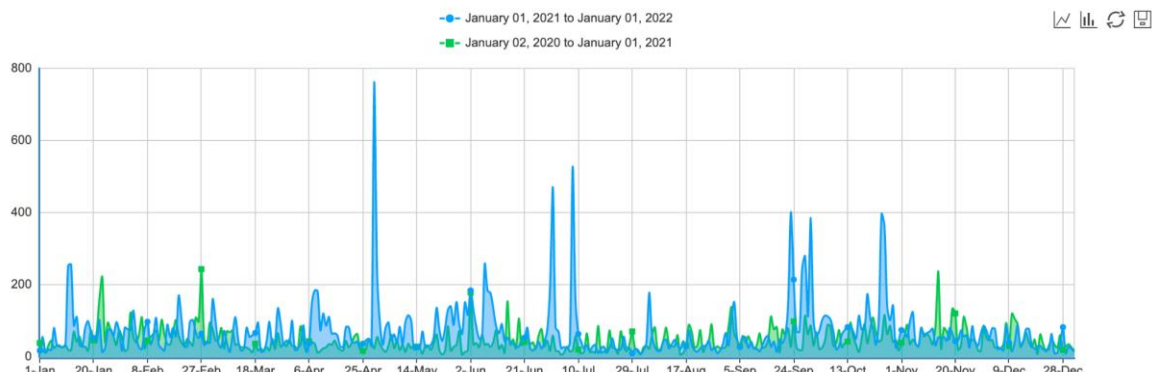
**Det var 14 690 brukere totalt på nettsiden vår i 2021 versus 8384 i 2020. Dette innebærer en økning på 75% fra 2020.**

Antall visninger på nettsiden fra 1.1.2021 til 1.1.2022:

**25.62k** vs 16.81k

Måneder

År



**Det var 25 620 brukere totalt på nettsiden vår i 2021 versus 16 810 i 2020. Dette innebærer en økning på 52% fra 2020.**

Vi ser med andre ord en betydelig oppgang i total aktivitet på nettsiden i 2021. Dette kan tyde på at vår fortsatte satsing på vår strategi om jevnlig oppdateringer med relevant innhold på våre nettsider fungerer godt.

### Trafikk via sosiale medier i 2021

Analyser av statistikken viser også at svært mange av brukerne og visningene er henvist til nettsiden vår fra delinger i sosiale medier, primært Facebook.

Social Network

Totalt antall besøk

6,717

f

Facebook

6,568

i

Instagram

60

i

Instagram Stories

44

t

Twitter

22

in

LinkedIn

19

s

Snapchat

3

p

Pinterest

1

i

Number of Visitors Coming from Social Channels

Henvisninger

Totalt antall besøk

15.47k

google/organic

5,383

m.facebook.com/referral

5,244

(direct)/(none)

2,738

l.facebook.com/referral

570

lm.facebook.com/referral

539

baidu/organic

258

facebook.com/referral

214

i

Top referrers to your website

At LMSO v/informasjonsrådgiver skriver/publiserer nyhetsartikler og kalenderoppføringer og deler disse på sosiale medier, særlig Facebook, synes altså generelt å være en velfungerende strategi i praksis på flere måter:

- Vi får informere folk om vårt arbeid og våre aktiviteter.

- Det får folk til å besøke nettsiden vår der de kan klikke seg rundt for mer informasjon om oss og vårt arbeid.
- Det fører til at folk er på nettsiden og kan klikke seg frem til hvordan de kan støtte oss med donasjon, medlemskap og/eller frivillighet.
- Det kan bidra til at de får et godt inntrykk av LMSO som en seriøs aktør og organisasjon med en profesjonell og brukervennlig nettside med informativt innhold og et helhetlig grafisk uttrykk. Nettsiden inneholder også informasjon om aktivitet i organisasjonen på nyhets- og kalendersiden.
- Dette bidrar totalt til å styrke LMSO sitt omdømme, og dermed også rekkevidden av vårt arbeid.

### **Topp 3 sider med flest visninger**

#### **1. LMSO.no (landingsside):**

*Visninger: 3 772 (økning på 34% fra 2020)*

*Snitt-tid brukt på siden: 53 s*

#### **2. Fast side: “Om oss”**

*Visninger: 1 497 (økning på 109% fra 2020)*

*Snitt-tid brukt på siden: 1 min 51 s*

#### **3. Artikkel: “Ny generalsekretær i LMSO blir Line K. Rødseth: – Gleder meg over å få muligheten til å skape strukturelle endringer for alle overgrepsoffer i samfunnet vårt” – LMSO**

*Visninger: 785*

*Snitt-tid brukt på siden: 1 min 57 s*

Både landingssiden lmsno.no og andre faste sider, enkeltartikler og kalenderoppføringer er populære på nettsiden. Vi har i snitt gode lesetider for artiklene våre.

## LMSO Ressursbank sin aktivitet

Også dette året har vært preget av redusert arbeidskapasitet i administrasjonen, da hovedsakelig høsten 2022. **Til tross for dette har det vært en del aktivitet i Ressursbanken:**

### Fagkveld med visning av *Akt*-filmen og ettersnakk

Hovedprosjektet til flere av Ressursbankens erfaringsformidlere i år har vært å utvikle et LMSO-formidlingsopplegg rundt to kortfilmer som LMSO har bidratt til: *Luftturen* (regi: Camilla Størseth) og *Akt* (regi: Eirik Tveiten).

*Akt* handler om dissosiering hos en ung mann som ble utsatt for overgrep av en kvinne som barn. Den hadde urpremiere på [Amaliedagene 2021](#), med tilhørende foredrag.

LMSO Ressursbank-arbeidsgruppen for *Akt* har hatt jevnlig digitale møter, der de samarbeider tett og kvalitetssikrer hverandres presentasjoner. På skjermbildet over er *Akt*-gjengen samlet på et digitalt møte.

*Akt*-gruppen i Ressursbank har også har vært involvert i flere høringsrunder og gitt innspill, først på manusutkast og så på filmene i prosjektet "Overgrepsutsattes råd til legen", der Stine Kühle-Hansen er prosjektleder. Les mer om dette under "Prosjekter".

**Den 14. juni arrangerte Akt-gruppa, i samarbeid med regionsansvarlig Fride Eide i LMSO Midt-Norge, gratis fagkveld om seksuelle overgrep mot menn og dissosiasjon på Litteraturhuset i Trondheim.** Det ble visning av «Akt»-filmen og ettersnakk med et panel bestående av John-Tore Eid og Kent A. Johansson fra LMSO sin Ressursbank, Glenn Ruben Løland (regionsansvarlig LMSO Sør-Vest) og Fride Eide (regionsansvarlig LMSO Midt-Norge) som ordstyrer.



Engasjerte paneldeltakere på fagkveld i Trondheim 14. juni. Foto: Sandra V. Holst



**Foredragsholder Sissel Fløttum** samarbeidet med regionsansvarlig i Midt-Norge, Fride Eide med foredrag på fagkvelden "[Tilbake til nåtid](#)" 8. juni, om traumer og traumebehandling. Representanter fra Regional Enhet for Traumebehandling, St. Olavs Hospital var også foredragsholdere.

*Foto av Sissel Fløttum: Sandra V. Holst.*

**Ellers har det opprinnelig planlagte arbeidet med videreutvikling av Ressursbanken**, inkludert rekruttering av flere foredragsholdere og utvikling av flere digitale løsninger og webinarer, dessverre måttet bli satt på vent til 2023.

Dette er i korte trekk på grunn av generalsekretær ble fraværende fra sin stilling høsten 2022. Informasjonsrådgiver har vært eneste ansatt på jobb i 2022, og prioriteringen har først og fremst har vært å sikre trygg drift av organisasjonen og legge et godt grunnlag for videre satsing på Ressursbankens arbeid i 2023.

**Vi gleder oss til videre arbeid med utvikling av Ressursbanken.**

## LMSO i media

- 10.3: Uttalelse fra generalsekretær Rødseth i artikkelen "Overgrepsoffer takker hjembygda: – Jeg er målløs", [ifinnmark.no](https://www.finnmark.no)
- 14.6: Generalsekretær Rødseth ble intervjuet i et [innslag om traumebehandlingstilbudet på Dagsrevyen \(NRK\)](#)



- 15.6: Uttalelser fra generalsekretær Rødseth i NRK.no-saken "[Traumepasienter forskjellsbehandles: – Diskriminering av en hel pasientgruppe](#)"
- 15.6: [Oppfølgingsreportasje om traumebehandlingstilbud-saken på NRK Nordland](#) med direktesendt intervju av generalsekretær
- 21.7: Intervju med regionsansvarlig i LMSO Sør-Vest Glenn Ruben Løland i Fædrelandsvennen, der det blir nevnt at han blant annet er regionsansvarlig i LMSO: "[Ble misbrukt av faren i syv år](#)". [Hele artikkelen ligger ute på Utsattmann.no sine nettsider](#), da Løland også er aktiv i Utsattmann.

LMSO vil satse ytterligere synlighet i media i 2023 Vi vil i enda større grad sette overgrep og traumer på agendaen og formidle brukerstemmer.

## Konferanser, dialogmøter og arrangementer

Se oversikt over hver regionsansvarlig sin deltakelse på flerfoldige konferanser og arrangementer under "Aktivitet i regionene".

### Generalsekretær Rødseth sin deltakelse på konferansen, dialogmøter og arrangementer

- **24. februar deltok Rødseth på Nok. Norge sitt seminar om deres nullvisjon om #nullovergrep.** Dagen var full av gode og interessante panelsamtaler!
- **3. mars var Rødseth på et "bli kjent"-møte med de flotte folkene i Nok.Norge.** Møtet handlet også om hvordan vi sammen kan jobbe for å sette seksuelle overgrep på agendaen. Vi ønsker å utfylle hverandre, og LMSO stiller seg bak #nullvisjonen til Nok. Norge
- **7. mars møtte vår generalsekretær den assisterende generalsekretæren i Frivillighet Norge, Ida Holmin, for en generell prat om organisasjonslivet i Norge.**
- **Etter møtet med Holmin 7. mars bar det rett på seminar om den nylanserte rapporten "Seksuelle krenkelser og hjelpesøking blant utsatte med innvandrerbakgrunn",** som NOVA, OsloMet og Nasjonalt kunnskapssenter om vold og traumatisk stress har utarbeidet på oppdrag fra Integrerings- og mangfoldsdirektoratet (IMDi). Det var en veldig spennende rapportlansering. Ett av temaene var hvordan æreskultur, og betydningen av kvinners seksuelle ærbarhet for familiens og slektens sosiale omdømme, kan bidra til at kvinner med innvandrerbakgrunn sjeldnere oppsøker hjelp ved seksuelle krenkelser enn andre.
- **22.3:** Rødseth hadde dialogmøte med Bjørg Michalak, styreleder i PTSD Norge, om hvordan LMSO og PTSD Norge kan samarbeide om å formidle brukerstemmer og sette traumer på agendaen
- **3.5. deltok Rødseth på Nasjonalt senter for erfaringskompetanse sitt Toppmøte**



- **1.6 deltok Rødseth på lansering av rapporten “Psykisk oppvekst – en unik kunnskapssamling om barn og unges psykiske helse”** av Rådet for psykisk helse. På lanseringen ble rapporten overrakt til helse- og omsorgsminister Ingvild Kjerkol
- **1.6: Rødseth deltok på første møte i brukerrådet hos RVTS Øst**, forbindelse med at RVTS Øst skal utvikle et nytt opplegg om undervisning om seksuelle overgrep.
- I tillegg har Rødseth i 2022 deltatt på blant annet møter om pakkeforløp i rus og psykisk helse (Helsedirektoratet), representert LMSO i BrukerROP (også Hdir).
- LMSO var også representert ved informasjonsrådgiver Andrea Bruer på MiRA-Senterets webinar onsdag 26.oktober: Aldring i et minoritetsperspektiv- kvinnehelse, overgrep og vold

**Rødseth startet også før sommeren opp samarbeid med Rådet for psykisk helse i prosjektet "PåVakt – fra berøringsangst til handling"**, der målet er å redusere selvmord blant mennesker som har vært utsatt for vold og overgrep. Å være utsatt for overgrep ganger risikoen for selvmord med tre. Deltatt på månedlige møter om prosjektet, og blant annet besøkt Stine Sofies Stiftelse (også samarbeidspartner i prosjektet) sammen med representanter fra Rådet for psykisk helse. LMSO sitt bidrag i prosjektet er midlertidig satt på pause på grunn av generalsekretærs fravær fra stillingen.

## Interessepolitisk arbeid

### Høringsinnspill



LMSO deltok på [innspillsmøte i regi av helse- og omsorgsminister Ingvild Kjerkol](#) – i forbindelse med ny opptrappingsplan for psykisk helse, og leverte også skriftlig høringsinnspill.

### Statsbudsjett

Det er tydelig at ressursene i organisasjonens stab ikke strekker til slik organisasjonen driftes på tilskuddsmidler i dag. Det er derfor bestemt at organisasjonen på sikt skal jobbe for å komme inn under fast bevilgning fra statsbudsjettet.

LMSO mener at dette kan fristille ressurser i eksisterende stab, samt fristille midler til å utvide stab. På denne måten kan man drive en bærekraftig organisasjon som kan gjøre enda mer for overgrepsutsatte som gruppe, oppnå større påvirkning og delta i enda større grad i det systemrettede arbeidet, i tillegg til opplysningsarbeid.

### Medlemskap i andre organisasjoner og råd

**LMSO ble i 2019 fullverdig medlem av et nordisk samarbeidsprosjekt: Nordic Network on Consequences of Childhood Sexual Abuse.**

Denne gruppen jobber interessepolitisk på tvers av landegrenser og vi finner stor nytte av å delta i arbeidet. Gruppen består av offentlige instanser, samt interesse- og brukerorganisasjoner. I 2021 skulle samlingen ha vært i Oslo, men det ble istedet en digital samling.

I 2019 ble LMSO tatt opp i Helsedirektoratets BrukerROP, og jobber her interessepolitisk med å fremme overgrepsutsattes stemmer for å påvirke blant annet behandlingstilbudet til utsatte.

Man kan lese mer om og følge blant annet vårt interessepolitiske arbeid på våre nettsider [lmsso.no](https://lmsso.no), under "Nyheter".

## Overgrep i minoritetsgrupper

LMSO har høsten 2022 kontaktet flere forskjellige minoritetsorganisasjoner for å avtale oppfølging på nyåret om mulige samarbeid i 2023, og har mottatt positivt svar fra flere organisasjoner. Målet har vært å legge et grunnlag i 2022 for å sette større fokus på overgrep i minoritetsgrupper i 2023.

Sammen kan LMSO og minoritetsorganisasjoner fremover jobbe for å påvirke blant annet helsevesenet og politikere slik at de sørger for at minoritetspersoner som er utsatt for overgrep, får tilbud som er språklig og kulturelt tilrettelagt.

## Bidrag i forskningsprosjekter

**LMSO deltar i en referansegruppe som bidrar med å formidle brukerstemmer i prosjektet "Langvarige traumereaksjoner", ledet av psykologspesialist PhD Katrine Høyer Holgersen ved Tiller DPS.**

Det er en randomisert kontrollert studie der forskerne sammenligner utfall og forløp blant pasienter som kombinert med individuell oppfølging ved DPS deltar på et mestrings- og ferdighetstrening-kurs rettet mot langvarige traumereaksjoner (Modum Bad: Tilbake til Nåtid), med pasienter som mottar behandling som vanlig i poliklinikk.

På PubMed er det mer informasjon om studien, se følgende link:

["A combined individual and group-based stabilization and skill training intervention versus treatment as usual for patients with long lasting posttraumatic reactions receiving outpatient treatment in specialized mental health care - a study protocol for a randomized controlled trial"](#).

Grunnet koronasituasjonen i 2020-2021 ble prosjektets planlagte datainnsamlings-fase satt på pause siden det ikke var tillatt å gjennomføre gruppebehandling, men prosjektet startet rekruttering og gjennomføring av intervensjon og datainnsamling fra august 2022.

## LMSO og Regional Enhet For Traumebehandling i Trondheim (REFT)

Et formelt og systematisk samarbeid mellom LMSO og REFT ble opprettet i 2014, og som en del av evaluerings- og tjenesteutviklingsarbeidet ved enheten har LMSO vært i regelmessig dialog med enhetens leder, behandlere og pasienter.

Målet er at LMSO skal bære brukerstemmen inn mot fagutviklingsarbeidet, med den hensikt å fremme en hensiktsmessig og trygg utvikling av behandlingen som pasienter med traumelidelser mottar i regionen. REFT har vist stor interesse for å ha brukerperspektivet i fokus.



*Traumepoliklinikken til REFT ligger ved Nidaros DPS i Trondheim. Foto: reft.no*

LMSO har gjennom å formidle brukerstemmen på en formell, faglig og saklig måte, opplevd å bidra til en reell brukerpåvirkning og -medvirkning ved tilbudet. Dette arbeidet er pågående, og videreføres så lenge begge parter opplever det hensiktsmessig.

## Veiledning

I tillegg til opplæring og veiledning av våre brukerrepresentanter, veileder LMSO master- og bachelorstudenter som skriver oppgaver relatert til overgrep på forskjellige plan og i forskjellige utdanningsløp.

Vi søker at alle studenter som tar kontakt med organisasjonen skal føle at de får svar på det de lurte på, og at deres kontaktperson skal bidra til at produktet de leverer er kvalitetssikret og godt forankret i både forskning, fag og erfaringsbasert kunnskap.

Det blir også gitt veiledning inn mot utvikling av prosjekter som senere velger å søke støtte gjennom organisasjonen, i referanse til finansiering i eksterne tilskuddsordninger.

Slike samarbeid er viktige for LMSO og organisasjonens mulighet til reelt påvirkningsarbeid og synlighet i samfunnet.

## Aktivitet i regionene

Generalsekretær har hatt sterkt fokus på å arbeide tett med de eksisterende regionene, samtidig som det foregår en parallell prosess med å rekruttere flere frivillige etter hvert.

Det er viktig at LMSO sine regionsansvarlige opplever at de har gode rammer å jobbe innenfor. Koordineringen av regionene er et viktig satsingsområde for LMSO, og det sikrer et godt påvirkningsarbeid over hele landet.

I 2022 har det vært jevnlig digitale månedlige møter og ellers individuell oppfølging av regionsansvarlige per video og e-post av fungerende generalsekretær.

2022 ble ellers preget av generalsekretærs fravær fra sin stilling, og LMSO fikk derfor ikke utført alt av planlagt aktivitet. Regionene og frivillige har likevel vært i god aktivitet, og LMSO sentralt er svært fornøyd med innsatsen de frivillige har lagt ned!

2023 blir året hvor LMSO fokuserer ytterligere på aktivitet i eksisterende og nye regioner, rekruttering av flere regionsansvarlige, samt flere frivillige i regionene. Se de neste sidene for årsrapporter fra hver region.

## Region Midt-Norge

**Regionsansvarlig:** Frida Eide  
**Veileder:** Line K. Rødseth



**Fokuset til Eide i 2022** har vært nettverksbygging med relevante lokale aktører, samarbeid med andre organisasjoner, samarbeid med erfaringsformidlere i regionen og å arrangere fagkvelder i regionen samt annet aktivitet arbeidsgruppen på fire frivillige. Eide har også deltatt på alle månedlige digitale kontaktpunkter for regionsansvarlige.

Til sammen utgjør all aktivitet i listen nedenfor samt administrativt/e-post totalt ca. 60 timer frivillig arbeid for regionsansvarlig i Midt-Norge i løpet av 2022.

- **Regionsansvarlig har representert LMSO i Samarbeidsforum for psykisk helse.**  
Deltakelse på månedlige møter
- **LMSO Midt-Norge m/frivillige** har stått på stand under arrangementet “Vi trenger hverandre – alle kan bidra!”, arrangert av Samarbeidsforum for psykisk helse i Trondheim, i forbindelse med markering av Verdensdagen for psykisk helse
- **I regi av regionsansvarlig Frida Eide – med uvurderlig hjelp av flere flotte LMSO-frivillige arrangerte LMSO Midt-Norge følgende gratis fagkveld i Trondheim:**
  - ["Tilbake til nåtid"](#), om traumer og traumebehandling, med blant annet erfaringsformidler Sissel Fløttum fra LMSO sin Ressursbank og representanter fra Regional Enhet for Traumebehandling, St. Olavs Hospital
- **LMSO Midt-Norge, ved regionsansvarlig Frida Eide**, har i november bidratt som ambassadør i RVTs Midt sin [kampanje om selvmordsforebygging](#)



**Eide var med på å planlegge og utføre/arrangere** LMSO Midt-Norge og LMSO Ressursbank sin gratis fagkveld på Litteraturhuset i Trondheim, med visning av kortfilmen “Akt” og påfølgende ettersnakk om seksuelle overgrep mot menn og dissosiasjon den 14.6. Her var Eide ordstyrer.

**Eide har i tillegg representert LMSO** i totalt 11 digitale ettersnakk-runder etter digital visning av forestillingen “Mann. Jeg?” av Para Samfunn i løpet av våren 2022. Forestillingen handler om vold og seksuelle overgrep mot gutter og menn i nære relasjoner. Målgruppen er alle studenter innen helse-, sosial- og barnefaglige profesjonsutdannelser og arbeidere i førstelinjen, herunder NAV-

ansatte, sykepleiere, barnevernsansatte, barnehageansatte, lærere og så videre. Forestillingen ble vist på forskjellige utdanningsinstitusjoner i både 2021 og 2022. Generalsekretær Rødseth veiledet og debriefet Eide i forbindelse med disse ettersnakkene.

### Kurs- og konferansedeltakelse

- Frivillighet Norge sitt digitale kurs “Digitalt grunnkurs i ledelse av frivillige” 10. mars
- RVTS sin konferanse om selvmordsforebygging 27. og 28.10
- RVTS sin heldagskonferanse “RVTS-konferansen – Trygge fagfolk gjennom 15 år” den 5.12, med temaer som opp barns skadelige seksuelle adferd, traumebehandling og traumebevisst omsorg
- Nok.Trøndelag sin konferanse “Forebygging av seksuelle overgrep mot barn”, Scandic Stiklestad, 30.11

## Region Sør-Vest

Regionsansvarlig: Glenn Ruben Løland

Veileder: Line K. Rødseth



Fokus for regionsansvarlig Løland i 2022 har vært formidling av brukerstemmer ved blant annet dialog og samarbeid med lokale aktører, dialog og lokal påvirkning kommunalt, foredragsaktivitet og ettersnakk etter visning av "Mann. Jeg?", deltakelse i panel på fagkveld, i tillegg til å opparbeide seg kompetanse om overgrepstematikk ved konferansedeltakelse og dermed danne grunnlag for fagkvelder og arrangementer i regionen i 2023.

Løland har også en arbeidsgruppe på totalt 10 frivillige i regionen (Rogaland og Sør) som er interessert i å få til ytterligere aktivitet og arrangementer i 2023.

Til sammen utgjør all aktivitet i listen nedenfor totalt ca. 60 timer frivillig arbeid for regionsansvarlig i Region Sør-Vest i løpet av 2022.

### Aktivitet i 2022

- **Løland har den 19., 20. og 21 januar og 2. februar deltatt på digitalt ettersnakk etter visning av forestillingen "Mann. Jeg?"** (omtalt tidligere i årsmeldingen) for studenter ved forskjellige utdanningsinstitusjoner i regionen. Den 4.11 deltok han fysisk på ettersnakk etter visning av forestillingen ved UiA.
- **14. juni deltok Løland i panelet på fagkvelden** "Fagkveld om seksuelle overgrep mot menn og dissosiasjon"
- **Løland holdt foredrag på RVTS Sør sin fagdag** om overgrep for Vennesla Kommune 21. oktober, for 800 ansatte
- **Ved LMSO-ildsjel og frivillig Gro Harestad** har LMSO vært representert i en samarbeidsgruppe i regi av Statsforvalteren i Rogaland

### Kurs, konferanser og dialogmøter

- **1. februar: Møte med konstituert oppvekstdirektør i Vennesla kommune** i forbindelse med utarbeidelse av kommunens handlingsplan mot vold og overgrep i nære relasjoner. Løland sitter også i ressursgruppen i forbindelse med utarbeidelse av handlingsplanen.
- **17. februar:** Frivillighet Norge sitt kurs "Digitalt kurs i søknadsskriving og rekruttering"
- **10. mars:** Frivillighet Norge sitt digitale kurs "Digitalt grunnkurs i ledelse av frivillige"
- **19. mai: Fagdag** hos Stine Sofies Stiftelse.
- **23. mars: Møte med koordinator for Samordning av Lokale rus- og kriminalitetsforebyggende tiltak**, Vennesla, samarbeidsmøte for å høre hvordan Vennesla kommune sin handlingsplan er blitt opparbeidet.
- **7.9: Møte med Nok.Agder.** Samarbeidsmøte og nettverkssamling

- **27.9 og 12.10: Samtale og forberedelser med RVTS Sør** i forbindelse med fagdag 21.okt, der Løland holdt foredrag i Vennesla for alle ansatte (800 stk) som jobber med og for barn og unge.

# Styrets beretning

## Styrets beretning

Landsmøtet ble avholdt digitalt 28. mai og nytt styre ble valgt. Det var meldt inn mange gode kandidater til styreverv.

Styret i Landsforeningen mot seksuelle overgrep, LMSO, har avholdt **3** styremøter i 2022. Det har vært stor bredde i saker som har blitt behandlet knyttet til tidligere og pågående prosjekter, samarbeid med andre aktører og med pågående strategiarbeid.

Samarbeidet med regnskapsbyrået Selbu Økonomi og regnskap sikrer at kvaliteten på drift og økonomi holder ønsket standard. LMSO trenger fortsatt tilskuddsmidler for å sikre stabil og profesjonell ivaretagelse av organisasjonens økonomi i fremtiden.

### Vesentlige saker og vedtak

Vesentlige saker i 2022 har særlig vært arbeid med ny strategi og handlingsplan, deltagelse i samarbeidsprosjekter, samt økende aktivitet innad i organisasjonen. Styret har også vedtatt å fortsette arbeidet med å fremme kompetanse og kunnskap rundt tematikken seksuelle overgrep. I tillegg er det besluttet å ansette flere i administrasjonen for å unngå å havne i en sårbar posisjon ved evt sykdom/fravær og for at det er mulig å samarbeide bedre innad i organisasjonen.

Line K. Rødseth tiltrådte stillingen som generalsekretær den 3.1.2022. I løpet av vårparten utførte Rødseth veldig mye positivt for organisasjonen, som blant annet for første gang ble representert ved generalsekretær i en reportasje om traumebehandlingstilbudet på Dagsrevyen på NRK. Se ellers resten av årsmeldingen for rapport om generalsekretærs, frivilliges og organisasjonens øvrige aktivitet.

Andrea Bruer fratrådte som informasjonsrådgiver i november 2022, etter å ha vært ansatt i LMSO siden 2018. Hun vil bistå LMSO som frilans organisasjonskonsulent etter avtale i en overgangsfase for å sikre driftstilskudd-søknad til organisasjonen samt kompetanseoverføring til nyansatte. Styret takker Bruer for sitt engasjement i organisasjonen over flere år og den kunnskapen hun besitter innenfor organisasjonsarbeid har hun vært veldig flink til å videreføre til andre engasjerte i samme organisasjon.

Styrets fokus etter konstituering høsten 2022 har vært å bli kjent med hverandre og legge en plan for videre strategiarbeid og utvikling av organisasjonen, i lys av unntakstilstanden LMSO har stått i siden høsten 2022 med generalsekretærs fravær fra sin stilling.

Styret anser økonomien i LMSO som godt forsvarlig. Se vedlagte årsregnskap.

I denne årsmeldingen kan man se alt det flotte som de frivillige i LMSO har bidratt med gjennom 2022. Styret ønsker å gi en stor takk til alle frivillige i LMSO for at de gir av dyrebar tid og energi til å fremme LMSO sitt arbeid.

### Etisk råd og kontrollkomité

Arbeidet med opprettelsen av etisk råd ble brakt ett skritt videre på Landsmøtet da vi fikk vedtatt videre arbeid med rådets mandatutkast. Etisk råd skal være rådgivende organ og høringsinstans i saker av faglig, juridisk og/eller etisk karakter. Medlemmer av rådet velges av Landsmøtet og skal bestå av tre personer. Arbeidet med å opprette etisk råd fortsetter i 2022.

## Samlinger 2022

Styret planlegger en kompetansehevende styresamling med styrekurs i regi av Frivillighet Norge i 2023.

## Om styret

Se side 7 i denne årsmeldingen for oversikt over styremedlemmer.

Styret vil fortsette sitt systematiske arbeid med å profesjonalisere styret, sikre at LMSO vokser i et betryggende tempo og at ansatte og de frivillige, som er svært viktige for LMSO, har gode rammer.

Sammen ønsker vi å jobbe for at LMSO skal fortsette å være en seriøs og kompetent samfunnsaktør. Vi har som mål å utgjøre en forskjell i samfunnet. Styret mener at LMSO er på god vei.

## Regnskap 2022

Signert regnskap, enkel fremstilling, for 2022 lagt ved som vedlegg, sammen med revisjon.

## Styret og generalsekretærs godkjenning

Styret og generalsekretær godkjenner med dette årsmelding for 2022 med to vedlegg:

1. Signert årsregnskap 2022
2. Revisjon, utført av BDO

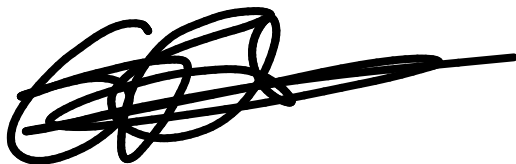
Se digital signering fra alle styremedlemmer i årsregnskapet.

Signert:



Bergen 27.04.2023

Bjarne Hansen  
Styreleder, på vegne av styret



Glenn Ruben Løland  
Fungerende generalsekretær